

Setmana Santa  
6, 7 i 8 d'abril  
9h a 19h



Poliesportiu Municipal  
MOLINS DE REI

# BASKET CAMP 2020

## CAMPUS DE PERFECCIONAMENT



**CAMPUS DIRIGIT A JUGADORS/ES NASCUTS ENTRE 2004 i 2011**

Inscripcions [www.cbmolinsderei.cat](http://www.cbmolinsderei.cat)

**Preu 136 €**  
**Dinar inclòs**

#basketcamp



Amb el suport de



Organitza



Patrocina



Col·labora





## EL CAMPUS INCLOU

9 SESSIONS D'ENTRENAMENT AL LLARG DELS 3 DIES

SUPPORT D'ENTRENADORS DEL CB MOLINS DE REI

UTILITZACIÓ DESTACADA DE LES EINES AUDIOVISUALS EN EL PROCÉS D'IDENTIFICACIÓ I MILLORA INDIVIDUAL DE CADA JUGADOR/A

TREBALL BASAT EN GRUPS REDUÏTS, AQUESTS A LA VEGADA ESTARAN ORGANITZATS PER EDATS

ACTIVITATS BASADES EN LA MILLORA TÈCNICA I COMPLEMENTADES AMB D'ALTRES DE CAIRE COMPETITIU I LÚDIC

ELS PARTICIPANTS REBRAN UNA SAMARRETA REVERSIBLE I UN PANTALÓ D'ENTRENAMENT

S'INCLOU L'ESMORZAR, EL DINAR I EL BERENAR DELS 3 DIES

HI HA LA POSSIBILITAT DE DEIXAR ELS VOSTRES FILLS/ES A LES 8:30 HORES

## PROPOSTA DE TREBALL - UN DIA DE BASKET CAMP



9.00 h	Activació
9.30 h	ENTRENAMENT AMB ENTRENADOR CONVIDAT
11.00 h	Esmorzar
11.30 h	TREBALL AMB SUPORT AUDIOVISUAL
12.15 h	ENTRENAMENT DE CONSOLIDACIÓ
13.00 h	Dinar
14.30 h	CONCURSOS - PROJECCIONS - TALLERS
16.00 h	ENTRENAMENT ESPECÍFIC DE TIR
16.45 h	Berenar
17.00 h	COMPETICIONS INDIVIDUALS
17.45 h	COMPETICIONS 3X3
19.00 h	Finalització BASKET CAMP



PARTICIPACIÓ D'ENTRENADORS REFERENTS EN EL BÀSQUET DE FORMACIÓ DE CATALUNYA

LA INSCRIPCIÓ ES FARÀ DE FORMA ON-LINE A TRAVÉS DE LA PÀGINA WEB

[www.cbmolinsderei.cat](http://www.cbmolinsderei.cat)

Procés d'inscripció

Començarà a partir de les 10 hores del dilluns 17 de febrer

Finalitzarà el divendres 20 de març

Les places son limitades



#basketcamp

